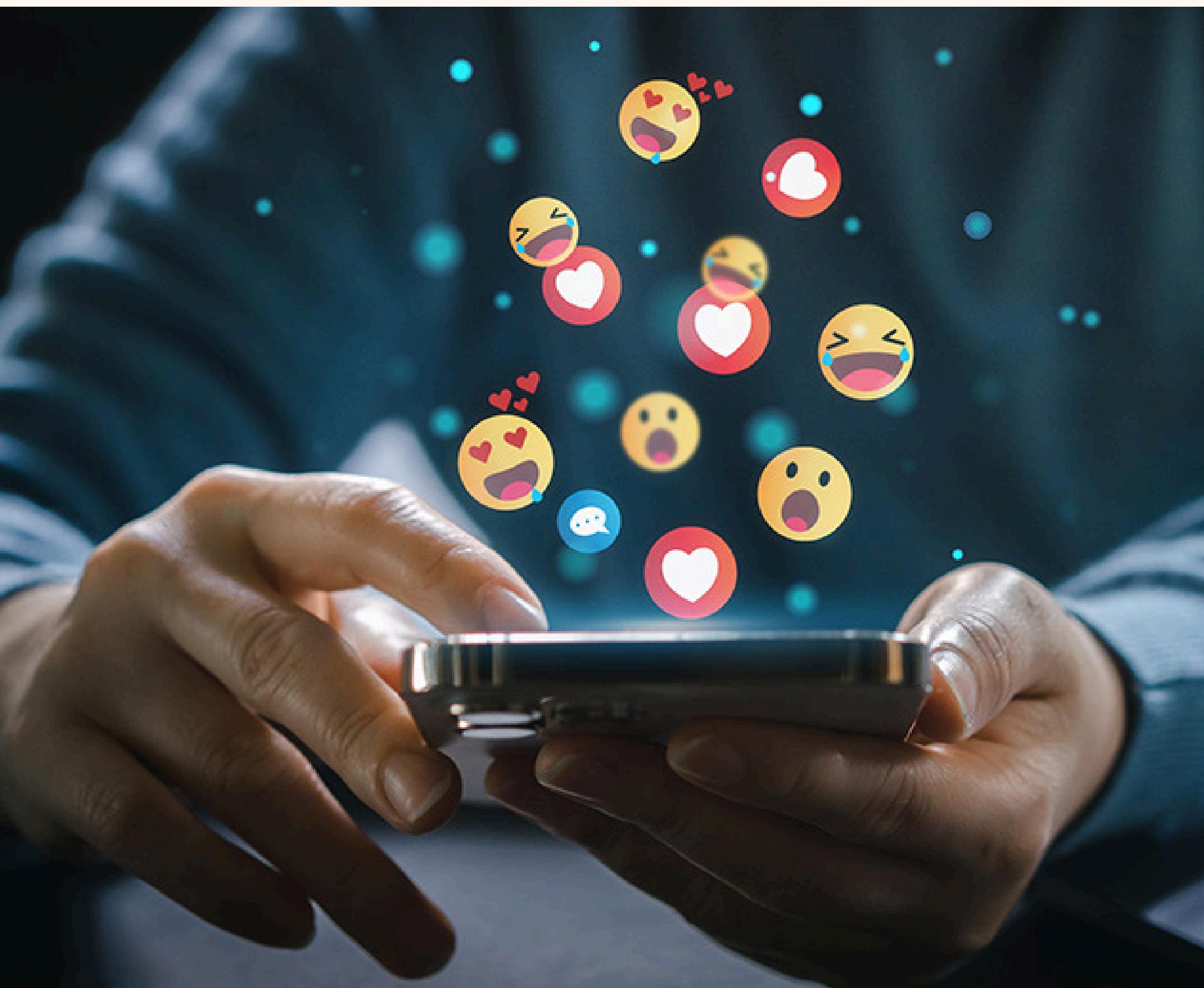


RAPPORT D'ENQUÊTE

"Quand le divertissement vire au cauchemar : sortir nos enfants du piège algorithmique de TikTok"

Laure Miller, rapporteure



LA COMMISSION D'ENQUÊTE

Crée le 13 mars 2025, la commission d'enquête sur les **effets psychologiques de TikTok sur les mineurs** avait pour objectif :



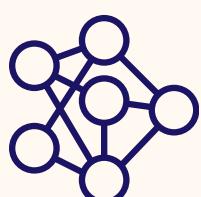
d'étudier et de quantifier les **dispositifs de captation de l'attention** utilisés par TikTok et leurs effets psychologiques



d'**examiner les risques** liés à l'exposition des jeunes utilisateurs aux contenus dangereux et à l'addiction numérique sur la plateforme



de proposer des mesures concrètes visant à **protéger les mineurs**



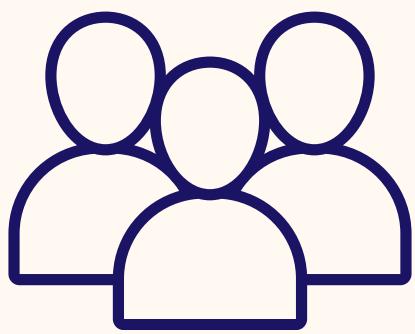
d'effectuer une **analyse comparative** des algorithmes de recommandation et des dispositifs de protection des mineurs **mis en œuvre par TikTok et par sa version chinoise Douyin**

QUELQUES CHIFFRES



67

réunions



178

personnes
auditionnées



95h

d'auditions



31 000

témoignages reçus
dans le cadre d'une
consultation publique

UNE CONSULTATION INÉDITE

La commission d'enquête a lancé une **consultation publique** qui a connu un **immense succès** avec près de **31 000 témoignages** reçus, dont **19 000 de lycéens**.

Les principaux enseignements



Le temps passé sur téléphone est croissant et il **explose chez les jeunes**.

Sur tous les répondants, plus de **50%** passent **plus de 3h par jour sur leur téléphone**. Chez les mineurs, ce chiffre s'élève à **70%**.

UNE CONSULTATION INÉDITE



72 % des répondants de 16 à 18 ans et 64 % de ceux de 12 à 15 ans affirment **consulter TikTok au moins une fois par jour.**

60 % des répondants mineurs pensent que **la modération n'est pas suffisante sur Tiktok**, 84 % s'agissant de X.



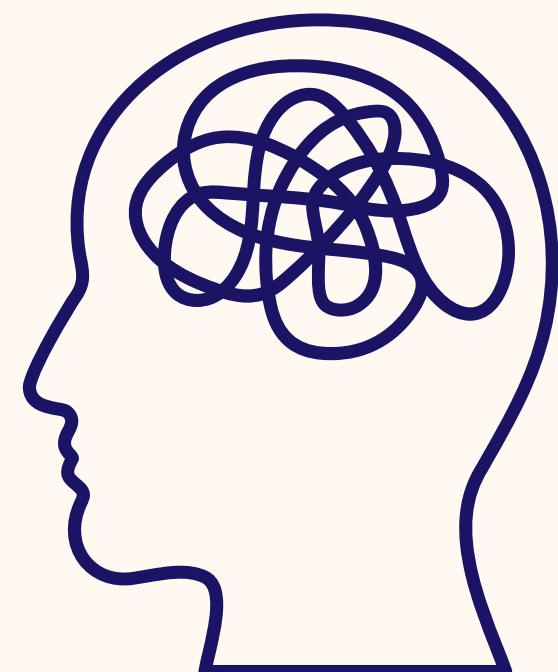
Les dispositifs de **contrôle parental** ne sont **pas encore bien appropriés par les parents.**

Le projet d'**interdiction de l'accès aux réseaux sociaux avant un certain âge** recueille une grande majorité d'approbation.

IMPACT SUR LA SANTÉ MENTALE DES JEUNES

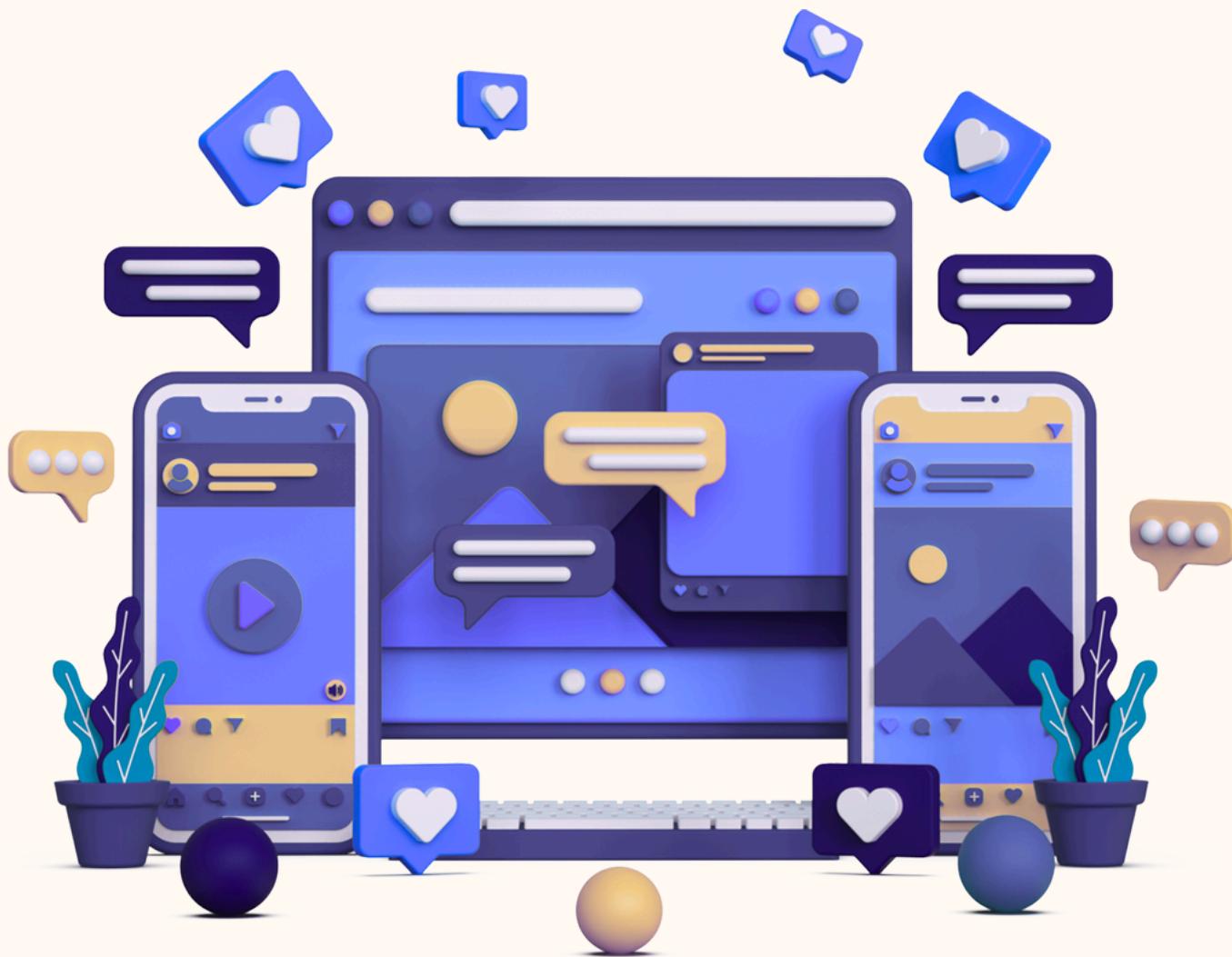
Des **consensus** se dégagent dans la communauté scientifique concernant les **effets sur la santé mentale des mineurs** de l'utilisation des réseaux sociaux, et particulièrement TikTok, du fait notamment de l'**exploitation des vulnérabilités cérébrales** de cette classe d'âge :

dépendance, sédentarité, manque de sommeil, renforcement des dynamiques sociales délétères, amplification de vulnérabilités psychologiques existantes...



IMPACT SUR LA SANTÉ MENTALE DES JEUNES

Un lien de corrélation apparaît entre la dégradation de la santé mentale des jeunes et une **utilisation intensive des réseaux sociaux**, avec un **biais de genre** important **au détriment des jeunes filles**.



TÉMOIGNAGES D'INFLUENCEURS

“ Ce qui fonctionne le mieux, disons-le clairement, c'est **le contenu qui choque**. C'est généralement celui qui attire le plus l'attention, qui génère le plus de ventes et le plus de transactions. [...] Lorsque 4 000 personnes sont connectées, **il y a forcément des mineurs**, c'est sûr et certain. Après, **c'est à la plateforme de faire son travail**.

Alex Hitchens

“ Cela rapporte (...) plus d'argent de faire des dramas que de la pédagogie.

Nasdas

LES RECOMMANDATIONS

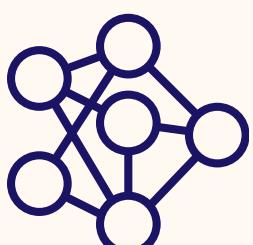
Maintenir la pression sur l'UE



Interdire les réseaux sociaux aux moins de 15 ans, à l'échelle européenne ou à défaut à l'échelle nationale.



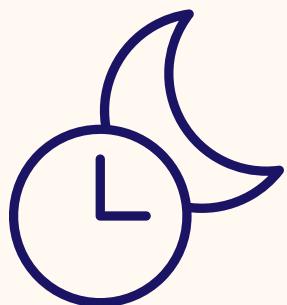
Face au désarmement de la modération au sein des plateformes, définir des **standards minimaux** en matière de **contenu** et de durée des **formations des modérateurs**.



Introduire dans le droit européen une **obligation de pluralisme algorithmique** pour garantir aux utilisateurs un réel pouvoir de décision sur leur expérience.

LES RECOMMANDATIONS

En France : "retrouver la maîtrise de l'avenir de nos enfants"**



Pour les 15-18 ans, établir un **couvre-feu numérique** de 22h à 8h pour les réseaux sociaux.



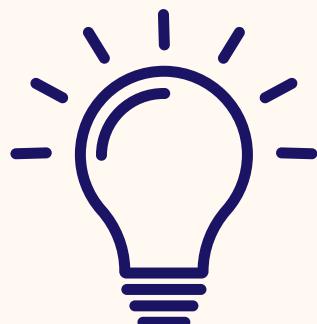
Pérenniser le dispositif "**portable en pause**" dans l'ensemble des établissements scolaires.



Former la communauté éducative sur l'utilisation des réseaux sociaux et ses conséquences psychologiques pour les mineurs.

LES RECOMMANDATIONS

En France : "retrouver la maîtrise de l'avenir de nos enfants"**



Utiliser les consultations et les actions de prévention organisées par les centres de PMI pour **former les parents** sur le développement cognitif et socio-émotionnel des enfants et les **conséquences de l'exposition aux écrans**.



Soutenir et développer les **initiatives "sans écran"** auprès des associations et centre de loisirs tournés vers la jeunesse, par le biais d'appels à projets.